



# FEBRERO 2021 - Menús 02/01-02/05

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

## DESAYUNOS

02-01

Yogurt de Fresa - **V**  
Galletas Integrales  
Fruta  
Leche

02-02

Rellenito con Queso y Huevo - **V**  
Rodajas de Manzana  
Leche

02-03

Pan Dulce de Banana - **V**  
Palito de Queso  
Fruta  
Leche

02-04

Palitos de Tostada Francesa - **V**  
Rodajas de Manzana  
Leche

02-05

Empanada con Jalea de Fresa - **V**  
Banana  
Leche

## ALMUERZOS

02-01

Empanada de Queso - **V**  
Zanahorias Bebe  
Duraznos  
Leche

02-02

Trocitos de Pollo con con Papas Tots  
Pop de Arándanos y Pera  
Leche

02-03

Opción del Gerente  
Ejotes Cocidos  
Fruta  
Leche

02-04

Sándwich de Pan Tostado con Queso - **V**  
Palitos de Apio  
Tacita Jugo Slush de Fresa y Kiwi  
Leche

02-05

Chocolate No Nut Butter Kit  
(Contiene: mantequilla de chocolate NN,  
semillas de girasol, galletas integrales, jugo  
de vegetales, taza de puré de manzana)  
Leche

## CENA

02-01

Empanaditas de Queso - **V**  
Tacita de Salsa  
Fruta  
Leche

02-02

Filete de Carne Salisbury con Salsa  
SunChips de Queso Cheddar  
Puré de Papas  
Arándanos Secos  
Leche

02-03

Albóndigas Asiáticas con con Papas Tots  
Tacita de Jugo de Sandía  
Pan Dulce de Chocolate  
Leche

02-04

Trocitos de Pescado y Elote Cocido  
Fruta  
Galleta de Chips de Chocolate  
Leche

02-05

Penne Rigati (Pasta) y Albóndigas  
Tacita de Cereza Congelada  
Fruta  
Leche

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado 6 de febrero y el domingo 7 de febrero se proporcionará el viernes 5 de febrero.

Posted 01/22/21

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).  
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**Fruta** – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

**V:** Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.